



Heti étlap 2018.04.02. - 2018.04.06.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Tízórai	(03706) Iskola IV. Menü plussz alsó	Tejeskávé, Margarin, Mákkal szórt kis kifli	Citromos tea, Szardíniakrém, Jégcsapretek, Teljes kiőrlésű kenyér	Forralt tej, Zöldhagymás túrókrém, Kígyóborka, Kukoricás kenyér	Epres tea, Tavaszi felvágott, Margarin, Jégcsapretek, Teljes kiőrlésű kenyér	Forralt tej, Szárnyashúskrém, Kukoricás kenyér										
		Energia: 242,96 Kcal / 1 015,57 KJ	Energia: 321,42 Kcal / 1 343,54 KJ	Energia: 314,09 Kcal / 1 312,90 KJ	Energia: 277,28 Kcal / 1 159,03 KJ	Energia: 361,30 Kcal / 1 510,23 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		9,39 g	4,83 g	1,99 g	12,63 g	10,72 g	2,30 g	17,50 g	7,76 g	3,39 g	9,90 g	7,08 g	2,25 g	17,29 g	13,82 g	4,31 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
40,49 g	8,99 g	0,33 g	42,91 g	9,36 g	1,53 g	45,39 g	0,00 g	0,79 g	43,01 g	9,00 g	1,51 g	43,75 g	0,00 g	1,39 g		



Heti étlap 2018.04.02. - 2018.04.06.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Uzsonna	(03706) Iskola IV. Menü plussz alsó	Sajtos párizsi, Vaj, Kígyóborka, Zsemle	Hideg tej, Vaj, Croissant magos	Főtt tojás, Margarin, Újhagyma, Teljes kiőrlésű zsemle, Ivólé 50%	Joghurt poharas gyümölcsös, Kifli, Müzli szelet-piros gyümölcsös	Zala felvágott, Vaj, Teljes kiőrlésű zsemle, Paradicsom										
		Energia: 279,24 Kcal / 1 167,22 KJ	Energia: 375,11 Kcal / 1 567,96 KJ	Energia: 330,53 Kcal / 1 381,62 KJ	Energia: 299,19 Kcal / 1 250,61 KJ	Energia: 217,40 Kcal / 908,73 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		9,37 g	13,16 g	5,03 g	10,93 g	21,85 g	6,42 g	9,14 g	7,19 g	1,84 g	8,70 g	5,21 g	3,71 g	8,28 g	10,59 g	4,72 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
32,85 g	0,00 g	1,22 g	32,93 g	0,00 g	0,62 g	56,99 g	0,00 g	0,91 g	53,50 g	16,99 g	0,49 g	22,54 g	0,00 g	1,29 g		

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!

.....
 Élelmezési osztályvezet Vezet Gazdaságvezet

